GitFit

Introduzione

GitFit è una applicazione android che, in parte, vuole fornire ai propri utenti la libertà di gestire i propri esercizi e le proprie schede e al contempo vuole offrire l’opportunità di osservare e comparare i propri progressi nel tempo.

Scopo e motivazioni

Lo scopo di questa applicazione è quello di rendere più semplice gli allenamenti, che siano a casa o in palestra. Per fare ciò l’applicazione rende più semplice i processi che permettono di creare, modificare e cancellare la lista di esercizi dell’utente e permette che questi stessi esercizi vengano inseriti in apposite schede per la creazione di apposite routine che possano soddisfare i bisogni dell’utente. Viene implementato un sistema che supporta l’utente prima durante e in seguito agli allenamenti, tutto questo è merito del calendario dell’applicazione che permette all’utente di seguire i propri progressi per un periodo prolungato di tempo ma anche grazie al profilo dell’utente tramite il quale l’utente sarà in grado di revisionare le proprie capacità. Durante gli esercizi l’applicazione stessa terrà conto delle pause e della loro durata per semplificare i diversi esercizi offerti e l’applicazione stessa presenterà consigli rispetto a come svolgere in maniera corretta gli esercizi. L’app inoltre fornirà consigli su come prepararsi e terminare in maniera appropriata un esercizio tramite gli appositi esercizi di stretching e di fine allenamento.

Architettura del Sistema